

Chapitre 4 : L'utilisation des nutriments et du dioxygène

I - Les aliments, source d'énergie

voir activité 10

Les aliments sont source d'énergie. Les nutriments et le dioxygène libèrent de l'énergie au cours d'une réaction chimique.

Une partie de l'énergie est utilisée pour le fonctionnement des organes. Le reste est transformé en chaleur.

La consommation de dioxygène et de nutriments par les organes varie selon leur activité.

II-Les apports et besoins énergétiques

voir activité 11

Des apports énergétiques supérieurs ou inférieurs aux besoins de l'organisme favorisent certaines maladies.