



MAIRIE DE NANTERRE

Marie-Jeanne Sbeity

Psychologue ESJ Nanterre



Août 2015

**PREVENTION DU RISQUE SUICIDAIRE
BILAN DES INTERVENTIONS PREMIER SEMESTRE 2015**

• **Public :**

13 professionnels représentant **8 structures** (2 services municipaux – 1 association – 5 établissements Education Nationale) :

Professionnel représentant	Structure/Etablissement
La psychologue ESJ/Point-Ecoute Galois	Espace Santé Jeunes
La coordinatrice Réussite Educative du Parc	Réussite Educative
Une éducatrice spécialisée	Association des 4 Chemins
Le coordinateur RRS	EDUCATION NATIONALE : - Réseau de Réussite Scolaire - Élémentaire Decour A et B, Robespierre et Picasso Collège Galois
Deux psychologues	
Deux directeurs d'écoles élémentaires	
Le maître E-RASED	
Deux infirmières collège et/ou élémentaire	
L'AS du collège	
Une CPE du collège	

• **Interventions :**

Nombre : 7 matinées de 3h – 71 contacts (moyenne de 10 pros par matinée).

- 4 matinées de sensibilisation
- 3 matinées d'élaboration du protocole

Intervenants : Psychologues de l'association Entr'actes (Membre de l'Union Nationale de Prévention du Suicide).

Lieu : Circonscription et collège Evariste Galois

Durée : 3 heures/matinée.

Rappel des objectifs du projet (extrait de la présentation du projet au comité de pilotage) :

⇒ **Public visé :**

Un professionnel représentant de chaque établissement scolaire du Parc Sud (élémentaire et secondaire) + les professionnels du médicosocial + un représentant des structures de santé et associatives du quartier (4 Chemins – Authenticité et Espace Jeunesse) = **environ 16 professionnels.**

⇒ **Objectifs spécifiques des matinées de sensibilisation :**

- Sensibiliser les acteurs de terrain à la problématique du suicide ;
- Ouvrir un espace de discussion sur les questions que les intervenants peuvent se poser dans leur pratique ;
- Aider à reconnaître et élargir des compétences pour l'accueil d'une personne présentant un comportement suicidaire ;
- Etre ressource pour ses collègues.



MAIRIE DE NANTERRE

Marie-Jeanne Sbeity

Psychologue ESJ Nanterre



Août 2015

⇒ **Objectif spécifique des matinées d'élaboration du protocole :**

Elaborer des éléments repères pour prendre en compte des situations relatives au suicide et sa prévention, en s'appuyant sur les outils développés par les écoles et le collège, le travail exploratoire mené et les acquis de la sensibilisation.

• **Bilan de la phase de sensibilisation :**

4 matinées permettant d'évoquer :

- les aspects théoriques sur le suicide (définitions, épidémiologie...)
- les idées reçues
- les signes précurseurs
- la crise suicidaire
- l'évaluation d'une situation (facteurs de risques et de protections)
- le deuil après suicide
- la prévention du suicide

D'emblée les professionnels ont partagé leurs difficultés, questionnements et limites d'interventions face à des situations à risques suicidaire.

Chaque début de séance commençait par un tour de table des ressentis/questionnements de chacun, de là où il en était par rapport à cette sensibilisation. Les échanges étaient riches et très périlleux dans le groupe, retardant parfois l'avancement des séances.

• **Bilan de la phase d'élaboration du protocole :**

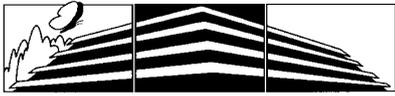
3 matinées qui ont suivi la sensibilisation et ont permis d'entamer un travail de groupe sur la construction d'un/de plusieurs écrits/protocoles/guides dans l'objectif de prévenir le risque suicidaire.

Plusieurs étapes de travail :

- Réflexion sur le format, les émetteurs (porteurs du projet), les destinataires, le contenu du/des écrits.
- Repérage et collecte des lieux et instances ressources dans la prévention et l'accompagnement du suicide.
- Repérage de textes/protocoles/guides déjà existants sur cette problématique ou d'autres problématiques nécessitant la gestion d'une situation de crise.
- Répartition du travail de rédaction dans le groupe.

Ainsi, **deux écrits sont envisagés et devraient voir le jour à la rentrée scolaire 2015-2016** (en cours de finalisation par les coordinateurs du projet) :

- ⇒ **Un guide à l'attention de tous les professionnels** des différentes structures représentées (avec une orientation si besoin, vers les membres du groupe de travail).
- ⇒ **Un protocole d'interventions pour les professionnels référents du projet.**



MAIRIE DE NANTERRE

Marie-Jeanne Sbeity

Psychologue ESJ Nanterre



Août 2015

- **Observations générales sur le groupe :**

Le groupe était très hétérogène en termes de professions, fonctions, institutions... et de connaissances sur la problématique suicidaire. Néanmoins, une véritable dynamique et une bienveillance semblent s'être rapidement installées, permettant aux différents membres d'intervenir librement.

Quelques séances ont pu renvoyer chez certains à des choses personnelles, parfois difficiles.

Les formateurs se sont toujours adaptés aux besoins et au rythme du groupe.

- **Perspectives 2015-2016 :**

- ⇒ **Un dernier temps de travail est programmé le 15/09/2015**, afin de finaliser les écrits et de les faire valider par l'inspectrice académique qui sera invité à cette matinée.
Il s'agira aussi de réfléchir à la suite du projet (organisation de l'exposition ? quel suite au groupe ?...).
- ⇒ **L'exposition ouverte à tous est envisagée sur les dates du 13-14 et 15 octobre 2015** au Centre Social du Parc (à confirmer).
Un temps fort (film débat/présentation du projet/conférence...) est également envisagé sur une soirée de ces 3 dates.
- ⇒ Des temps de rencontres/de liaisons avec des structures partenaires extérieures qui accompagnent les situations de crises et de souffrances psychiques sont envisagées (CMP, médecin de prévention de l'EN...).
- ⇒ Des temps de présentation du guide à l'usage des professionnels, établissement par établissement, sont aussi à réfléchir.