

Est-il indispensable de passer par un centre de formation pour réussir une carrière de footballeur professionnel ?

Jean-Michel Vandamme

Directeur Technique. Centre de formation du LOSC

Je dirai par principe, mais aussi par conviction que OUI.

Même s'il est évident qu'il y aura toujours des exceptions (joueurs venant de clubs amateurs).

Il ne faut aussi ne pas oublier que les clubs de nationale et du championnat de France amateurs sont de plus en plus composés de joueurs qui sont formés dans des centres de formation.

Il faut aussi reconnaître que l'exigence du haut niveau impose un apprentissage important est de plus en plus jeunes (pôle espoir pour les 13 et 14 ans).

Comme déjà exposé le niveau technique est prédominant, les joueurs doivent maîtriser un maximum de gestes techniques dans des espaces de plus en plus réduits (pressing permanent).

Sur le plan physique le développement des qualités aérobies (renouvellement des efforts).

La force explosive.

La psychomotricité, les qualités de souplesse et de coordination doivent être travaillées à l'âge Du passage en centre de formation.

Ces qualités correspondent à un âge d'or d'acquisition. Le fait de rater certaines de ces étapes constituera toujours un handicap pour le joueur et même si on apprend et on se développe tous les jours et à tous les âges le travail, ne pas travailler ces qualités dans un centre de formation minimisera fortement les chances de réussite.

Le seul bémol que je peux éventuellement mettre, c'est la lassitude que peuvent éventuellement rencontrer certains joueurs qui ont fait tout le cursus d'apprentissage formation et préformation de 13 à 19 ans, dans les pôles espoir et centre de formation.

Nous devons être capables de lutter contre le phénomène de lassitude que peuvent ressentir certains joueurs.

L'autre chose, est le passage de la période d'adolescence qui est assez compliquée surtout dans les structures de centre de formation de plus en plus fermées (scolarité intégrée) ce qui implique quasiment une vie en vase clos.