

Le développement du joueur de haut niveau au Québec et au Canada

E. Leroy¹

¹Directeur Technique de la Fédération de Soccer du Québec (Québec)
eleroy@federation-soccer.qc.ca

Résumé : Le soccer (football) est au Canada un sport en plein développement. L'ACS (Association canadienne de soccer) comptait déjà en 2007 pratiquement un million de licenciés. Le cheminement du joueur ou de la joueuse d'élite y est particulièrement complexe. Comment à travers ses particularités s'inscrire de façon durable dans la course à la qualification pour la Coupe du Monde ?

Mots clés : Québec- Canada- Soccer- Élite- DLTJ

Introduction

Le Canada est un pays qui à la taille d'un continent. Le soccer (football) est le sport en pleine émergence. Pour essayer de comprendre les difficultés du cheminement du joueur d'élite, il est important de considérer les 11 particularités suivantes :

1. Un pays VS dix provinces indépendantes dont la nation québécoise
2. L'étendue du pays ... et de chaque province
3. Langues : anglais (75%) et le français (25%)
4. Les climats très différents entre l'ouest et l'est canadien
5. L'importance du soccer féminin (45%)
6. Importance du membership VS le peu de médiatisation
7. Le taux de croissance très important
8. Importance du soccer juvénile VS le soccer des séniors
9. La particularité de la structure des clubs
10. Les coûts à charge du joueur d'élite
11. Le concept du soccer de base (dit récréatif)

Méthode

1. Le cheminement du joueur de soccer élite au Canada

1.1 Schéma général

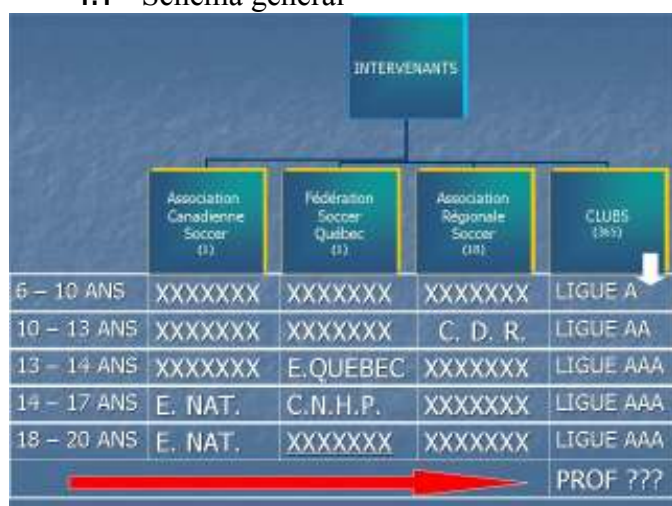


Schéma 1

1.2 Forces & faiblesses

1.2.1 Faiblesse : dans les structures des clubs

1.2.2 Faiblesse : dans les structures des compétitions

1.2.3 Faiblesse : dans les « passerelles » vers le soccer professionnel

1.2.4 Force : mise en place en 2006 du CNHP

2. Le CNHP (Centre National de Haute Performance) du Québec et les Équipes du Québec

2.1 L'organisation générale dans le cadre d'un Sport-Étude (partenariat entre le Ministère de l'Éducation & des Sports (MELS) et la Fédération de Soccer du Québec

2.2 La détection : aux niveaux des différents intervenants et les principes de détection

2.3 La formation au CNHP : principes, contenus et planification

2.4 La post-formation : partenariat avec le Fc Metz & Impact de Montréal

2.5 La compétition avec les Équipes du Québec : objectifs et liens avec les Équipes nationales canadiennes

3. Du Mieux être à la Coupe du Monde : le DLTJ (Développement à Long Terme du Joueur)

3.1 Pourquoi un DLTJ national?

3.2 Les constats

3.3 Comparaisons dans la CONCACAF et au niveau mondial

3.4 Les grands axes du futur

3.5 Les 10 facteurs-clés du DLTJ

3.5.1 La règle des dix ans

3.5.2 Les fondements

3.5.3 La spécialisation

3.5.4 Le stade de développement

3.5.5 La capacité d'entraînement

3.5.6 Le développement physique, psychologique, cognitif et émotionnel

3.5.7 La périodisation

3.5.8 La planification du calendrier des compétitions

3.5.9 Le remaniement et l'intégration du système sportif

3.5.10 L'amélioration continue

Références

« Du mieux être à la Coupe du Monde » – CSA 2008

« La réforme de la compétition et la structure de club » - FSQ 2006