

APPORT DES NOUVELLES TECHNOLOGIES A L'ANALYSE DU MATCH : LA VIDEO

Critères de sélection des séquences de jeu dans l'analyse vidéo du match.

Bernard Guignedoux
Entraîneur adjoint du VAFC

POURQUOI ? **Pour ANTICIPER**

1. **Pour l'Entraîneur** : déchiffrer les différentes stratégies utilisées par le prochain adversaire (animation défensive et offensive, caractéristiques des joueurs...).
2. **Pour les joueurs** : recevoir un maximum d'informations pour réduire l'incertitude (plan individuel et collectif, qualités techniques, tactiques, physiques et psychologiques).

COMMENT ?

1. **Choix du match analysé** : adversaire en configuration (à domicile ou à l'extérieur), match le plus proche dans le temps (généralement 2 semaines avant notre rencontre).

2. Découpage :

- a. **Animation Défensive** (4 à 8 séquences ; de la perte du ballon à sa récupération ou à un but encaissé).
- b. **Coups Francs Défensifs** (1 à 3 séquences : organisation...).
- c. **Corners Défensifs** (1 à 3 séquences : organisation...).
- d. **Animation Offensive** (4 à 8 séquences ; de la récupération du ballon à sa perte ou à un but marqué).
- e. **Coups Francs Offensifs** (1 à 4 séquences : tireurs, déplacements, nombre de joueurs...).
- f. **Corners Offensifs** (1 à 4 séquences : idem).

3. Contenu :

a. Aspect collectif :

- Zone, individuel, mixte, attaque rapide, placée, jeu au sol, axe, côté, largeur, permutations, combinaisons...
- Points forts, points faibles.
- Exemple vidéo.

b. Aspect individuel :

- Caractéristiques de certains joueurs ou de tous les joueurs.
- Points forts, points faibles.
- Exemple vidéo.

c. Complément facultatif :

- Buts CONTRE et buts POUR de l'adversaire.
- En fonction du moment de la saison : domicile + extérieur ou en configuration (domicile ou extérieur).

4. Interprétation :

- Commentaires du coach pendant, après chaque domaine et à la fin de la projection, complétés d'un support statistique.
- Chaque adversaire est analysé par le staff sur ses 2 derniers matches au moins.

QUAND ?

La vidéo est présentée aux joueurs la veille au soir (match à domicile) ou le matin du match (à l'extérieur).